COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

CHRONIQUE PARENT

ARTICLE

SUJET : Combler ses désirs ou ses besoins ?

Hélène Renaud et Jean-Pierre Gagné

Adidas?

Converse?

Les désirs des enfants :
Les besoins étant vitaux, il est impossible de gâter un enfant en répondant aux siens. Mais attention! Il ne faut pas confondre besoin et désir.

En répondant à ses besoins, nous pourrions en effet tomber dans le piège d'en faire trop, soit par peur que l'enfant manque de quelque chose ou pour lui éviter de vivre des difficultés et des souffrances. L'autre piège qui guette le parent consiste à se mettre à répondre à tous ses désirs. Or, ne pas répondre à ses besoins est aussi néfaste pour lui. Il est donc essentiel pour le parent de distinguer besoin et désir. Je dois répondre aux besoins de mon enfant selon mes capacités. Je ne suis pas responsable de ses désirs. Je dois même lui laisser la responsabilité de les combler lui-même, avec ma complicité.

Un besoin vient de l'intérieur: j'ai besoin de repos.
Un désir vient de l'extérieur: j'ai le goût d'aller à Hawaï.

Besoin de manger	Désir de manger de la pizza
Besoin de repos	Désir d'aller à la mer
Besoin de vêtements	Désir d'acheter telle marque
Besoin de me déplacer	Désir d'avoir une auto
Besoin de complicité	Désir qu'on fasse quelque chose à ma place

Cela ne veut pas dire que je ne doive accorder aucune importance à ses désirs. Les désirs prennent une place importante dans la vie de tous les humains. Sans eux, la vie perd son sens. Le fait que ses désirs profonds soient reconnus lui permet de mettre de la passion dans sa vie. Aussi, chaque souhait de l'enfant, même s'il n'a pas à être comblé, a besoin d'être entendu et reconnu par le parent:

« Tu aimerais beaucoup ce jeu »
« Tu préfères que maman ne parte pas »
« C'est difficile pour toi d'avoir à partager avec ta sœur »
« Tu voudrais avoir un ordinateur comme celui de Guillaume ».

Refléter à l'enfant ce à quoi il aspire ne veut pas dire que nous sommes d'avis qu'il faut combler son désir. Cela a seulement pour but de lui démontrer que nous reconnaissons ce qu'il vit et qu'il est légitime d'avoir des goûts, des rêves qui lui sont propres, et de vouloir y accéder. *L'important, c'est de ne pas les nier, de ne pas lui dire que ses désirs sont insensés.*

Cependant, le parent ne peut ni ne doit répondre à toutes les attentes de son enfant. Tout désir peut être pris en charge par l'enfant, selon l'évaluation de ses moyens, de son âge et de ses capacités à le réaliser. J'exprime à l'enfant le type de collaboration qu'il m'est possible d'offrir, mais je le laisse accéder à ses désirs par ses propres moyens.

Par exemple, Julie aimerait avoir un chat. Sa mère lui demande ce qu'elle est prête à faire pour combler son désir. Ensemble, elles évaluent plusieurs possibilités, selon le budget, l'horaire et les capacités de Julie. Elles s'entendent sur la participation de chacune: la mère peut payer la moitié du prix d'achat et lui explique de quoi retourne la partie de la tâche qu'elle est prête à assumer pour les soins de l'animal. Si Julie veut satisfaire son désir, elle devra assumer l'autre moitié du coût de l'achat de son nouveau compagnon et accepter de donner les soins dont le chat a besoin.

Il est malsain de combler facilement tous les désirs de nos enfants. Il est bon que l'enfant puisse accéder lui-même à ses désirs, afin qu'il garde un but, un élan qui l'animera constamment face à la réalisation de ses rêves. Si ses désirs sont satisfaits trop aisément, il perdra le goût de l'effort et le bonheur d'atteindre ses buts lui-même. Combler tous les désirs de l'enfant, c'est tuer ses rêves. Il est bon de rêver pour un humain. Certains rêves peuvent rester à l'état de rêves et ne

pas être comblés. Par contre, combler *ses besoins* jusqu'à ce qu'il puisse le faire lui-même. C'est l'aider à se réaliser.

Il est utile de préciser à l'enfant notre rôle auprès de lui: « Ma responsabilité consiste à combler tes besoins d'être soutenu, encadré, protégé, gratifié, etc., jusqu'à ce que tu aies l'habileté de le faire toi-même. Je ne peux ni ne dois combler tous tes désirs ».

Vous pouvez aussi trouver de nombreux exemples et des pistes concrètes pour vous aider dans votre rôle de parent dans les les livres :

8 Moyens efficaces pour réussir mon rôle de parent & *Être parent, mode d'emploi,* Édition Quebecor.

Les *f*ormations **COMME**UNIQUE INC.
800 des Tilleuls, suite 104, St-Bruno (Québec) Canada J3V 5N8
T. 450.461.2401 renaudhelene@**comme**unique.com
WWW.**COMME**UNIQUE.COM

Copyright 2009/ Les formations **COMME**UNIQUE **INC.**